MISURE IGIENICO-SANITARIE

DPCM del 4 marzo 2020

- a) lavarsi spesso le mani
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- c) evitare abbracci e strette di mano
- d) mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro
- e) starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici,
 a meno che siano prescritti dal medico
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate